



Quando avete le mestruazioni, il rischio di contaminazione è più alto a causa del sangue.

Usate guanti in lattice (con lubrificante) per accarezzare il sesso della partner per ridurre i rischi sessuali.

Anche durante le mestruazioni la

diga dentale ci salva per fare cuni senza preoccupazioni...

Bisogna tenere a mente un'altra pratica sicura, conosciuta da tutte: accarezzarsi con i vestiti. A volte è piacevolissimo sentire il corpo dell'altra e darsi del piacere, anche completamente vestite...



ci sono quasi...



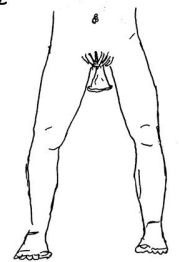
bisogna mettere un dito dentro per spingere l'anello-diaframma perché si posizioni bene in fondo alla vagina.

**\* FINALMENTE!  
IL MIO PRIMO FEMIDOM!**



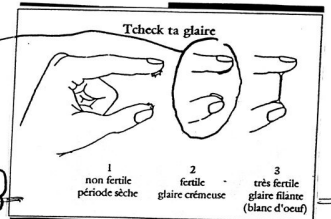
tiene caldo! è divertente fa pressione in punti fighissimi! ... non è che perde un po'? l'ho messo bene? dai mi algo, vedo se mi

da fastidio... no va bene... guardiamo allo specchio? è come un vestito da principessa che spunta dalla figa (un vestito di crinolina). è strano, e divertente. dai lo tolgo per vedere se fa male. bisogna andarci piano... ok facilissimo...



è pieno di piccoli cori bianchi, come in « c'est toujours chaud dans la culotte des filles » libretto di ginecologia casalinga

la mia è un po' così



ecco. ora il momento più difficile, riuscire a passare il braccialetto (è l'anello-diaframma, l'estremità esterna può mettersi alla caviglia)

**AAAAH!!!  
È STRETTO!**



però domani sarò  
la più bella per  
andare a ballare!

**FINE**

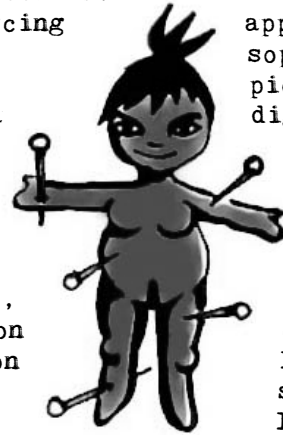


Per quelle che amano gli aghi, le scarificazioni, i tatuaggi ecc. Evita il contatto sangue-sangue o sangue-mucosa, usa guanti di lattice e materiale sterile 'usa e getta'. Metti gli aghi in una bottiglia di plastica prima di buttarli.

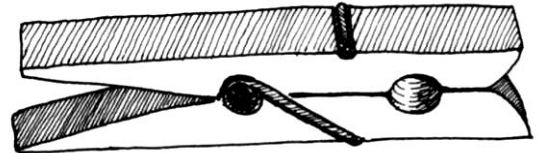
Se hai piercing infettati, lingua, o li, usa una leccare l'ano

Per l'uso sui spatole da sculacciate, candela, non Occhio a non mollette troppo a rovinare le nervose) e per la cera, non usare candele con cera d'api che si sciolgono a temperatura troppo alta.

Per le pratiche un po' estreme, assicurati regolarmente che la partner stia bene, non esitare a smettere se pensi di spingerti troppo oltre per te o per lei.



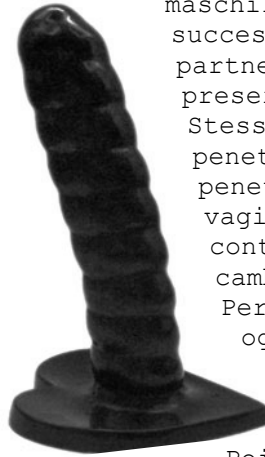
appena fatti o soprattutto sulla piercing genitadiga dentale per il sesso o della partner. di mollette capezzoli, di cucina per le cera da c'è rischio. lasciare le sulle tette lungo (per non terminazioni





## Il dildo

Da usare con un preservativo maschile. Se lo usi successivamente con una o più partner, cambia il preservativo ogni volta. Stessa cosa se lo usi per penetrare e poi essere penetrata. Non passare dalla vagina all'ano o il contrario senza anche cambiare il preservativo. Per evitare di cambiare ogni volta, ognuna può usare un femidom.



Pensate a lubrificare il vostro giocattolo!

Poi, la penetrazione non è un atto qualsiasi e non per forza lo amano tutte. Pensa a comunicare con la compagna di gioco e verifica che siate tutte due a vostro agio. E usciamo dagli stereotipi:  
penetrata = passiva = donna  
penetrante = attiva = uomo  
le donne, le lesbiche, le bi, ecc. traggono piacere con tutto il corpo, con o senza dildo e usciamo una volta per tutte dagli schemi binari eterocentrati!

## IL MIO PRIMO FEMIDOM

È tardi, sono a Toulouse. Le altre dormono nella camera a fianco. fa un caldo boia, sto leggendo. l'altro giorno con delle amiche abbiamo parlato del femidom. sono mesi che trovo buoni motivi per non provarlo: « sono single », « l'altra volta non sono riuscita, mi sono fatta male », « è brutto », « non riesco scivolare troppo », ecc. allora stasera è il momento giusto! e alcune amiche hanno provato in questi giorni allora oggi indossiamo fieramente un bel braccialetto di plastica trasparente. esito, non.



ho tanta voglia di infilare questo corno nella vagina. ho paura di farmi male. e poi non oso...



ho tanta voglia di infilare questo corno nella vagina.

ho paura di farmi male. e poi non oso...



dai! devo farlo, è un atto militante! (è lo stupido argomento che trovo per fare alcune cose che non riesco a fare). e via! ho strappato la bustina di plastica. Scivola molto, è molto lubrificato! quindi ricordarsi della tecnica:



→ si pinza l'anello del fondo formando un 8



bisogna infilarlo come un assorbente senza sciogliere l'8. non è facilissimo...

## La diga dentale (o quadrato di lattice)

Non è facile da trovare, anche in farmacia, se non ordinandolo. La miglior cosa è "costruirselo" da sole! (come sempre)

Si usa per leccare il sesso o l'ano della partner senza rischiare di beccare delle infezioni sessualmente trasmissibili o brutti batteri (dall'ano).



Per farlo da sé:

★Con un preservativo comune, o ancora meglio, trovarne senza la punta e non lubrificati (dovrebbero anche costare meno). Taglia come nel disegno:



Oltre i volantini, le brochure pescate qua e là, (rari) depliant distribuiti da associazioni di lotta contro l'AIDS e incontri, ho preso molte informazioni da:

**Gouixx** (in francese) - per ordinare la brochure gratuita, potete scrivere a [gouixx@poivron.org](mailto:gouixx@poivron.org)

**L** - [www.lecrips.net/L](http://www.lecrips.net/L)

**Couples Contre le Sida** -

<http://www.multisexualites-et-sida.org>



Luglio 2006

[sapitoverde75@hotmail.com](mailto:sapitoverde75@hotmail.com)

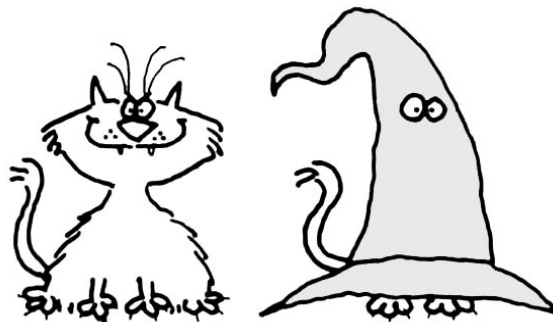
<http://sapitoverde.canalblog.com>

tradotto da séverine a luglio 2007

No ©opyright - diffondere nel rispetto delle idee dell'autrice - offerta libera

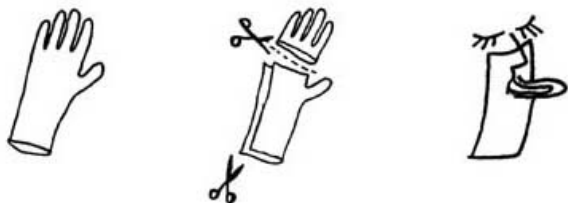


La plastica è fantastica!



Disegni sul tema della riduzione dei rischi sessuali per le donne, le lesbiche, le bi e tutte le altre...

★Con un guanto in lattice, da tagliare come sul disegno (se c'è il talco, lavarlo con acqua e sapone di Marsiglia ad esempio)



★Il meglio è il cellofan (non quello poroso per microonde, ma l'altro ermetico per frigo). Si può tagliare un quadrato dalle dimensioni desiderate. E' figo e molto facile da trovare!



Poi, bisogna mettere del lubrificante (a base d'acqua) sulla parte in contatto con la vulva, e scivola da solo!

Sesso DIY,  
o masturbazione,  
pippe, onanismo,  
autosessualità...

Ecco, non ci sono rischi,  
potete darvi ai piaceri  
solitari quando volete,  
quanto volete, dove volete...

Ovviamente se avete  
riparato motori tutto il  
giorno, potete anche  
lavarvi le mani! Se usate  
oggetti, come dildo o  
verdure (anche bio!),  
infilate un preservativo.

Ci si rilassa e via!